Menu

Restaurant scolaire

SEPTEMBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi	**tomates** Mozzarella - **saucisse** purée - **compote**	pain perdu fromager - **émincé de bœuf minute** haricots verts / purée du jour - crème au caramel	brocoli mimosa - couscous maison / purée du jour - Kiri	quiche et sa verdurette - escalope de dinde choux-fleur / purée du jour - **poire**
Mardi	crêpe au fromage - **gratin de carottes à la viande** / haché de bœuf – purée du jour - petit suisse aux fruits	betteraves - Mimolette - **jambon braisé** petits pois / purée du jour - banane	**céleri rémoulade** - **sauté de veau marengo** blé pilaf / purée du jour - mousse aux fruits	**crème de légumes et ses condiments** - **petits farcis du moment /** **chair à saucisse** – purée du jour - raisins
Mercredi	**concombres à la crème** - feuilleté de pommes de terre **salade** / purée du jour - fromage - glace	friand à la viande - haut de cuisse de poulet **courgettes au jus** / purée du jour - fromage - orange	**radis** - farandole de pizzas **salade** / viande hachée – purée du jour - fromage - **poire**	salade niçoise - gratin moscovite / œuf dur – purée du jour - fromage - sorbet
Jeudi	**carottes râpées** - émincé de volaille **pâtes en gratin** / purée du jour - mousse au chocolat	**coleslaw** - **boudin** **pois cassés** / purée du jour - yaourt vanille	salade mélangée - fondue creusoise frites / purée du jour - fruits au sirop	salade indienne - chili maison / haché de bœuf – purée du jour - flan Spéculoos
Vendredi	salade de riz - **omelette** **salade** / purée du jour - **fromage**	salade pêches - brebis - poisson pané riz basmati / purée du jour - **pomme**	taboulé à la menthe et crudités - poisson du moment ratatouille / purée du jour - **yaourt nature**	surimi à la parisienne - paella de la mer / poisson du moment – purée du jour - **salade - fromage**

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Menu

Restaurant scolaire

SEPTEMBRE

PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Céleri Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
Mardi	Lactose Gluten Œuf Soja	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Céleri
Mercredi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
Jeudi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
Vendredi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Poisson	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Poisson	Lactose Gluten Sulfites Fruits de mer Moutarde Œuf

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com